

ほけんだより 10月

R4. 10. 19 No. 5

波崎柳川高校 保健室

朝夕の気温が下がり、秋も深まってきました。
衣服の調節をして風邪を予防しましょう。
過ごしやすい季節でもあります。楽しい時間を過ごしてください。



【カウンセリングの予定】

10月 20 (木) 27 (木)
11月 10 (木) 17 (木)
24 (木)

＊いずれも2～4限です。希望者は担任や学年担当、または係の吉澤(1学年)か松田(保健室)に申し出てください。

10月17日～23日は 薬と健康の週間

〈創薬の豆知識〉

○新しい薬が世の中に誕生するまでには、基礎研究2～3年、非臨床試験(動物実験など)3～5年、臨床試験(治験)3～7年、申請と承認1～2年と、9～17年ほどかかります。

○臨床試験は三相あり、第一相は少数の健康な人で副作用など安全性を確かめる、第二相は少数の患者さんで有効で安全な用法・用量を確かめる、第三相は多数の患者さんを対象にこれまで使用していた薬と比較して安全性有効性を確認する、という内容です。

○「特例承認」された薬は、上記の研究・試験や審査の手続きが途中の段階であることを意味し、安全性・有効性は不明です。使用に際しては、多角的に情報を集め検討しましょう。

・添付文書検索→独立行政法人医薬品医療機器総合機構 HP (厚生労働省とリンク)

・予防接種や医薬品の副作用等情報→厚生労働省ホーム>政策について>審議会・研究会等
厚生科学審議会(予防接種・ワクチン)あるいは薬事・食品衛生審議会

〈保健室では〉

法律により、内服薬を与えることはできません。自己管理をお願いします。

◇10/27～11/9 読書週間◇

是非、スマホをおいて本に触れる時間をつくりましょう。

後期は2年生の修学旅行、歩く会、文化祭、と行事が目白押しですね。行事を一つ終えるたび、皆さんが成長するのを肌で感じます。

自分や友達の新しい一面を発見できるといいですね。