

相談室だより

R6.3.18

No.8

教育相談係

もうすぐ春休み

📖読書のすすめ📖

折に触れ、生徒指導の先生から「モノの消（何かを買う）もいいけれど、体験を増やそう。」というお話がありましたね。とても大事なことです。

また、何かに挑戦する直接の体験はもちろん、「間接的な体験」ができる読書もおすすめです。主人公と一緒に体験をしたり恋愛したりできるのです。感性の豊かな十代に、是非読書体験を。

- ◎スマホを置いて、本を手にする時間を作ろう。
- ◎図書室や街の図書館に行ってみよう。
- ◎定評のある絵本は哲学に満ちているのでお勧めします。

～生徒指導主事 石津先生から～

<皆さんに伝えたいこと・・・>

- ・高校生活は人生で一度きりです。
- ・将来のために目の前の時間を有意義に使ってください。
- ・大人になったら、自動的に何かができるようになるわけではありません。若い時に様々な体験や経験を積むことで、できる大人に成長していきます。

皆さんはどんな大人になりたいですか。

皆さんのイメージする大人になるには、今何をすればなれる可能性が高まりますか。

自分の将来を考えて、毎日、小さな一歩を積み重ねてほしいと願っています。

相談してください

☆ 辛い気持ち、書き出すこと・話すことで
楽になりますよ



～利用できる相談機関～

- 子どもホットライン【24時間受付】
メール：kodomo@edu.pref.ibaraki.jp
電話相談は029-221-8181へ。
- 「こころのSNS相談@いばらき」
LINEで検索して友達登録→トーク画面の「相談を開始する」をタップ *年中無休。相談は毎日17時～22時。

○茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

検索し「鹿行地区」をクリック⇒「メール相談」や「送信フォーム」から匿名で相談できます。電話相談は0291-33-6317へ。

○法務局 こどもの人権110番 0120-007-110へ。

「いじめられていて苦しい」「差別されている」「デートDVかも」など、相談できます。

☆有意義な春休みにしてください(o^-^o)