

# 相談室だより

R 5. 1 2. 4

NO.6

波崎柳川高校

## 「たすけて」

『ぼく モグラ キツネ 馬』（飛鳥新社） チャーリー・マッケジー著 川村元気訳 より

食いしん坊のモグラと知りたがりの男の子が出会い、森の中に入っていました。2人は森の中で震にかかっているキツネを助けた。キツネも一緒に旅を始めますが、疑い深く、話をしません。次に、3人は馬に出会いました。馬は、穏やかで、男の子の多くの質問に優しく答えてくれました。例えばこんなふうに。

「いままで あなたがいったなかで、いちばんゆうかんなことばは？

ぼくがたずねると、馬はこたえた。

「たすけて」

「いちばん つよかったのは いつ？」

「弱さを みせることが できたとき」

「たすけを求めることは、あきらめるのとはちがう」

馬はいった。「あきらめないために、そうするんだ」

旅の中で、男の子もモグラもキツネもころがほぐれ、発見があり、変化していきます……。



馬の言うとおりに、助けを求めることは、勇敢な行動です。

抱えきれない悩みは、信頼できる大人や相談機関に、是非話してみてください。

## 【スクールカウンセリングの予定】

12月1日（金）・8日（金）・12（火）

1月12日（金）・19日（金）26日（金）

♡ 冬の児童文学・絵本 ♡

- ・「飛ぶ教室」 エーリッヒ・ケストナー
- ・「賢者のおくりもの」 オー・ヘンリー

## ～ 相談機関 ～

○こどもホットライン【24時間受付】 メール：[kodomo@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kodomo@edu.pref.ibaraki.jp)

○「誰にも言えない」悩み、生きづらさを抱える人を応援する大人がいます

・女子高生サポートセンター「Colabo」 メール：[info@colabo-official.net](mailto:info@colabo-official.net) (｡ω｡)♡

・NPO BOND プロジェクト（女性対象） メール：[hear@bondproject.jp](mailto:hear@bondproject.jp)

○いじめ・いやがらせ・虐待・プライバシーの侵害・人権侵害に遭っている。被害者を見た。

・法務省 こどもの人権110番（電話）0120-007-110

（スマホ・PC）<http://www.Jinken.go.jp/kodomo>