

# 相談室だより

R5.7.21

No.3

教育相談係

## ～誰かに話してみよう～

「学校に行きたくない」「家にいるのがつらい」「不安でたまらない」「先が見えない」……そんな気持ちを一人で抱え続けているなら、ぜひ、誰かに話してみて。

あなたは一人じゃないよ。一緒に考えてくれる人がいます。

### ○こどもホットライン【24時間受付】

メール：[kodomo@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kodomo@edu.pref.ibaraki.jp)

電話：029-221-8181

### ○「こころのSNS相談@いばらき」

LINEで検索して友達登録→トーク画面の「相談を開始する」をタップ

\*年中無休で相談は毎日17時から22時までです。

### ○茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

検索し「鹿行地区」をクリックしてください。

メール相談・送信フォームから匿名で相談・電話相談ができます。

電話：0291-33-6317

### ○法務局 こどもの人権110番 0120-007-110

「これっていじめ？」 「いじめられていて苦しい」

「差別されている？」 「明らかに差別された」 など

### 性に関する講演会（7/12）

講師 茨城県立中央病院

産婦人科部長 阿部加奈子先生

より

#### ◎対人関係について

他人との距離は、自分で決められる。

#### ◎異性との交際について

- ・相手と対等であること。
- ・相手を大切にする。
- ・スキンシップなど「イヤな時はイヤ」と相手に伝える。

#### ◎妊娠・出産について

妊娠した場合は、最終月経から280日が出産となる。

中絶手術が法的に認められるのは妊娠21週まで。

#### ◎「性的同意」について考える

ためのおススメ動画

「紅茶・同意」で検索

安全で充実した夏休みになるよう、祈っています。



## 【スクールカウンセリングの予定】

9月 8日（金） 15日（金） 22日（金） 26日（火）

\*保護者の皆様も対象となります。ご希望の際は担任までご連絡ください。