

5月病の季節到来

例年になく、早足で季節が過ぎていきます。GW到来です。クラス替えがあり、緊張した3週間が過ぎました。連休中は、楽しむ時間とともに、身体と心を休ませる時間も作っていただきたいです。連休明けの「五月病」に備え、「新しいクラスはどう？」などと家族で話す機会を作り、悩みや心配のサインが出たら、必ず担任にご連絡ください。早期発見が長期化を防ぎます。

運動部 大会が始まりました

先週から、運動部ではそれぞれ関東大会の地区予選が始まっています。3年生と出場する大きな大会は、基本的に関東予選とインターハイ予選です。生徒たちには、自分が頑張ることと共に、3年生の姿を目によく焼き付けてほしいと思っています。1年後、どんな風に最後の大会シーズンに臨みたいのか。



ゼミが始まります

先週にゼミ（課外授業）の案内が配布され、希望を締め切りました。2年生にも、大学進学や公務員試験合格に向けて受講する生徒がいます。頑張ろうとする姿勢が眩しいです。

まもなく中間考査

いよいよ、中間考査が始まります。今年から定期考査が再開され、生徒達も定期考査に向けて準備を始めています。生徒達には、定期考査に向けた勉強の仕方・過ごし方を以下のようにレクチャーしました。



- ① 教科書を3周読む。
- ② 暗記物は寝る直前に。
- ③ 徹夜はしない。規則正しい生活を。
- ④ 課題のワークは自分の力で解く。
- ⑤ 授業中に触れた問題は解き直そう。

5月の行事予定

※SC：スクールカウンセラー

日	曜日	行 事 等
1	金	体カテスト・生徒総会 短縮 40分
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日（5/3）
7	木	
8	金	NIE① 新聞かるた
9	土	
10	日	授業参観・PTA 後援会定例総会
11	月	振替休日（5月10日分）
12	火	リクルート進路プログラム
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	↑ 中間考査期間 ↓
20	水	
21	木	
22	金	薬物乱用防止講話 3h
23	土	
24	日	
25	月	中間考査 追試
26	火	オンライン心理テスト「きらり」
27	水	内科検診（未受診者）5・6h
28	木	ANTLERS BUSINESS CLUB 合同企業説明会
29	金	クラスマッチ
30	土	
31	日	

授業参観・PTA 総会があります。

5月10日（日）には、授業参観およびPTA総会が予定されています。

お忙しいところ、大変恐縮ではございますが、本校教員とクラスの生徒達との学校生活の様子をご覧いただき、何かを感じ取っていただければ幸いです。

