

波崎柳川高校 相談室だより No. 1

スクールカウンセラー 小林 正幸

〈はじめまして〉

波崎柳川高校のみなさんこんにちは！

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

2, 3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

昨年度に引き続き波崎柳川高校のスクールカウンセラー（SC）として勤務することになりました**小林 正幸**と申します。どうぞよろしくお願いします。65歳のおじさん（おじいさん？）です。

皆さんはカウンセリングという言葉を知ると、何か難しい特別な面談をするのではないかと感じてしまう人もいると思います。カウンセリングは皆さんの気持ちを聴かせていただき、心の痛みや不安等を少しでも和らげるために行うためのもので、難しい質問をしたりする場ではないので安心してください。

人によっては、カウンセリングのお世話になることなく高校生活を送る人もいると思います。しかし、思春期・青年期まっただ中の皆さんは繊細で傷つきやすく、深く悩んだり、気持ちが不安定になってしまう時もあると思います。悩みは誰にでもあるものです。初めて相談を申し込むときは、「どうしようかな？」と迷いが生じることと思います。そんなときは、遠慮せず勇気をもって203室を訪れてください。

〈相談のしかた〉

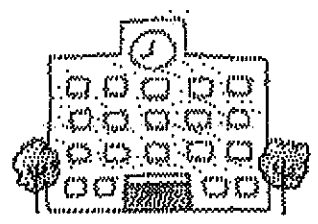
「相談がしたい」と思ったら、担任の先生やカウンセリング担当の先生、直接カウンセラーに相談したい旨を伝えてください。

カウンセラー担当の先生が、日にちや時間を調整してくれますので、指定された日時に203号室に来てください。みなさんが楽しい高校生活を送れるように頑張ります。

通常は**毎週木曜日、午前9：30分～12時30分まで勤務**しています。

- ・4月の来校日：24日
- ・5月の来校日：1日、15日、22日
- ・6月の来校日：5日、9日、12日
- ・7月の来校日：3日、10日

※予定は変更されることがあります。



〈保護者の皆様へ〉

スクールカウンセラーは生徒だけでなく、保護者の方からの相談も承ります。子育てやお子様の様子、進路のことなどで心配事がございましたらお声をかけてください。

波崎柳川高校 ☎ 0479-46-2711

