

# 波崎柳川高校 相談室だより No. 2

## 〈夏休みはいかがでしたか？〉

スクールカウンセラーの小林です。2学期もよろしくお願ひします。

長い夏休みが終わりました。みなさんは夏休み中にどんな体験をしましたか？私は、イギリスに住んでいる娘が3年ぶりに帰国したので娘の買い物に付き合っテタクシーの代わりをしていました。イギリスはとて物価が高くて娘に言わせると「日本の百均は天国」だそうです。娘が一時帰国した理由はレイオフ（イギリスではリダンダンシーといいます）され、突然会社を解雇されたからです。幸いに新しい仕事を見つけることができましたが、新しい仕事に慣れるまで大変だと言っていました。



3年生の皆さんは進学や就職に向けて大変な時期だと思います。娘の会社のように突然社員を解雇するようなブラック企業に就職したりしないよう慎重にやりがいを感じられるような仕事を見つけてください。また、学ぶことの楽しさを感じることができるような進学先を見つけてください。

夏休みが終わるとこれまでの生活のリズムが変わり、学校での生活が始まります。生活のリズムが変わると体の調子が悪くなることがあります。生活のリズムを取り戻し、暑さに負けず、毎日楽しい学校生活を送ってください。

## 〈困ったことがあったら相談を！〉

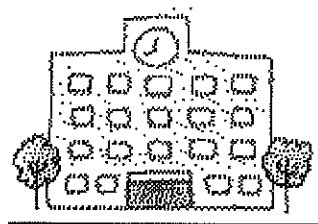


何か困ったことがあったら、一人で悩まず、担任の先生や保健室の先生に「スクールカウンセラーに相談がしたい」と伝えてください。担当の先生が、日にちや時間を調整してくれますので、指定された日時に相談室に来てください。みなさんが楽しい学校生活が送れるように解決のお手伝いをします。

## 2学期の来校日は以下のとおりです。

- ・9月の来校日：12日（木）、19日（木）、26日（木）
- ・10月の来校日：3日（木）、17日（木）、31日（木）
- ・11月の来校日：7日（木）、14日（木）
- ・12月の来校日：12日（木）

※予定は変更されることがあります。



## 〈保護者の皆様へ〉

スクールカウンセラーは生徒だけでなく、保護者の方からの相談も承ります。子育てやお子様の様子などで心配事がございましたらお声をかけてください。

波崎柳川高校 ☎ 0479-48-2711

